

ご主人の介護負担の軽減と、 再び夫婦で銀座の買い物

昔のように再びご主人と楽しく暮らしたい！

活発でほがらかなY・O様は、お休みの日は、ご主人と銀座にお買い物に行ったり、旅行に行くなど充実した日々を送られていました。しかし、平成24年5月肺血栓塞栓症を患い入院中に転倒し、腰椎を圧迫骨折してしまいました。リハビリ病院に入院しましたが、退院後も腰痛が激しくとてもつらい日々を送られていました。また、「ご主人に料理や洗濯・掃除全てを頼ってしまい、申し訳ない。」と、ご主人の介護負担も心配されていきました。そんな折、弊社のサービスを知り、お申し込みをいただきました。

施術当初、寝たきり状態でしたが、「ご主人の介護負担を軽減したい。」「少しでも以前の生活を取り戻し、楽しみだった銀座への買い物をしたい。」という目標のもと、施術を行いました。その結果、家事が増しに出来るようになり、7ヶ月目には、疼痛も軽減し、庭仕事も可能になりました。最近では、ご主人と娘さん付き添いの元、デパートへ杖を使いながら買い物にも行けるようになる等、日常生活動作全般がスムーズになってきました。

ご利用者の気持ちを汲み取り、 施術で短期改善を！



城東営業所
檀原所長

今回のケースは、ご利用者の短期改善を第一に考え、ご利用者にあつた施術プランを組み合わせて、身体機能が短期間に向上した経緯に焦点をあてた事例です。



ひざ関節施術



ひざをそろえ左右に揺らす

【初期目標】

腰部の疼痛、上・下肢の痺れの軽減
 幹回旋・伸展での可動域確保
 全身各部S.M.Tの向上
 連続した立位保持を1時間出来る様に。

【中期目標】

可能な限り自立した近場への散歩が出来る様に
 体幹の疼痛軽減と姿勢を良くしたい。

【長期目標】

電車に乗って銀座で買い物をしたい。

【施術内容】

10秒程度しか座位保持が出来ないので、仰臥位での循環改善、関節可動域拡大、筋スパズム様反応の除去、下肢筋強化を重点に、全身の筋にアプローチし、活性を高めました。腰部疼痛の軽減過程では、徐々に体幹を施術し、介護予防運動などを導入しました。そのほか、回旋・腰上げなど体幹促進・胸部マッサージ・腹部、肩背、腰椎等の体幹マッサージを行いました。

ご利用者情報

ご利用者 Y・O様(70歳・女性)

傷病名 ①脊柱管狭窄症

②腰椎圧迫骨折

③骨盤骨折

仰臥位によるマッサージやストレッチ、ジョイントリラクゼーション、モビライゼーション等の施術を行い、下肢屈曲伸展・股関節開閉・体幹回旋・足関節屈伸・腰痛が出ない施術を行っています。座位では、肩甲帯マッサージ・肩甲帯ストレッチにプラスして腹式呼吸を意識して行い、立位で



角田施術師

は立ち上がり、一歩だし、下肢屈伸などを行っています。

ご家族の声

妻が、サービス開始から7ヶ月目にして庭仕事が出来るまで回復するとは考えていませんでした。このサービスを利用し、体の調子が多くなりとても感謝しています。

また買い物(デパート)も杖での歩行が可能になり、家族 そろって外出出来る様になりました。家族皆で外出できる喜びを実感しています。

ケアマネジャー様の声

施術当初は、ほぼ寝たきりの状態でしたが、わずか約三ヶ月で、家中での自力動作(一部介助有り)が可能となりました。身体機能の早期改善にとでも驚いております。



腰痛が軽減し運動の幅が広がる



円背が軽減し座位姿勢が向上